

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

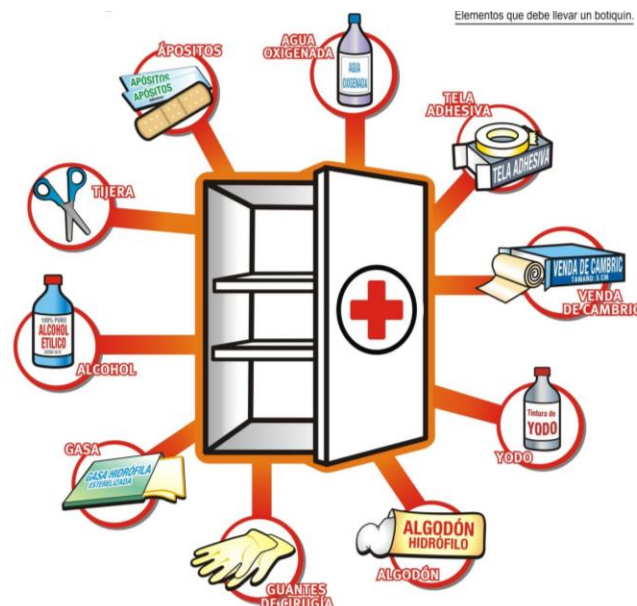


BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico para las personas que prestan un primer auxilio, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención satisfactoria a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.

"Su contenido cambia de acuerdo a las necesidades"

El botiquín de primeros auxilios debe estar en todo sitio donde haya concentración de personas.



ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUIN

Los elementos esenciales de un botiquín de primeros auxilios se pueden clasificar así:

- ▶ Antisépticos
- ▶ Material de curación
- ▶ Instrumental y elementos adicionales
- ▶ Medicamentos

ANTISEPTICOS

Los antisépticos son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presentes en toda lesión.

Cuando se presentan individualmente en sobres que contienen pañitos húmedos con pequeñas cantidades de solución, se facilita su transporte y manipulación.

➡ YODOPOVIDONA

Povidona yodada germicida de acción rápida, se utiliza como jabón y solución para realizar la limpieza y desinfección de lesiones. Los nombres comerciales son:

- ▶ BACTRODERM
- ▶ ISODINE
- ▶ YOVIDONA
- ▶ WESCODYNE
- ▶ PREPODYNE

La Yodopovidona puede producir reacción alérgica, por lo que no se debe usar en pacientes con antecedentes alérgicos al yodo.

▶ CLORHEXIDINA

Bactericida contra bacterias grampositivas y gramnegativas. Útil en desinfección de quemaduras y heridas. Igualmente en la desinfección de material limpio. No debe aplicarse en personas que presentan hipersensibilidad a esta solución y en áreas extensas. Se presenta en sobres con toallitas impregnadas con solución de clorhexidina.

▶ ALCOHOL AL 70%

Se usa para desinfectar termómetros clínicos, pinzas, tijeras u otro instrumental. También se usa para la limpieza de la piel, antes de la inyección. No es aconsejable utilizarlo en una herida por que irrita los tejidos.

▶ SUERO FISIOLÓGICO O SOLUCIÓN SALINA NORMAL

Se utiliza para limpiar o lavar heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal se presenta en bolsa por 50cc, 100cc, 250cc, 500cc o frasco gotero plástico por 30cc, en su reemplazo se puede utilizar Agua estéril.

▶ JABÓN

De tocador, barra o líquido para el lavado de las manos, heridas y material.

MATERIAL DE CURACIÓN

El material de curación es indispensable en botiquín de primeros auxilios y se utiliza para:

- ▶ Controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras.
- ▶ Prevenir la contaminación e infección.

▶ PRODUCTOS DE GASAS O RAYON/POLYESTER

- ▶ Gasitas - gasas

Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm. por 7.5 cm.). Material suficiente para tratar una lesión solamente. Cada paquete se halla cerrado en cobertura estéril. Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.

▶ **Compresas**

Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm) para que se pueda extender más allá del borde de la herida o quemadura. También es útil para atender una hemorragia.

▶ **Apósitos**

Almohadillas de gasas y algodón estéril, absorbente, viene en varios tamaños.(13 x 8cms, 13 x 23 CMS, 23 x 23cms) según la lesión a cubrir, para ojos se utilizan de 4cm x 6.5 CMS.

Si no dispone de gasas individuales ni apósitos, elabórelas con la gasa que normalmente se consigue en paquetes. Teniendo la precaución de que todos los bordes queden al interior de tal manera que ninguna hebra quede en contacto con la herida.

➡ **VENDAS**

Es indispensable que haya vendas en rollo y triangulares. Se recomienda incluir vendas elástica y de gasas de diferentes tamaños (1, 2,3 pulgadas).

➡ **VENDAS ADHESIVAS**

(Tales como banditas - curitas), son útiles para cubrir heridas pequeñas.

➡ **APLICADORES**

Se llaman también copitos, se utilizan para extraer cuerpos extraños en ojos, limpiar heridas donde no se puede hacer con gasa y aplicar 3 antisépticos en cavidades.

➡ **BAJALEGUAS**

En primeros auxilios se utilizan para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.

➡ **ESPARADRAPO**

Se utiliza para fijar gasas, apósitos, vendas y para afrontar los bordes de las heridas. Se dispone de esparadrapo de 1/2, 1, 2 yardas, preferiblemente hipoalérgico (micropore, transpore)

➡ **ALGODON**

Se utiliza para forrar tablilla o inmovilizadores, improvisar apósitos y desinfectar el instrumental, nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.

INSTRUMENTAL Y OTROS ELEMENTOS ADICIONALES

- ▶ Tapabocas y Guantes Desechables. Otras cosas que le pueden ser útiles son:
- ▶ Pinzas.
- ▶ Tijeras.
- ▶ Navajas.
- ▶ Termómetro Oral.
- ▶ Pañuelos desechables.
- ▶ Toallitas húmedas.
- ▶ Manta térmica.

- ▶ Lupa.
- ▶ Linterna.
- ▶ Libreta y lápiz.
- ▶ Caja de fósforos o encendedor.
- ▶ Lista de Teléfonos de Emergencia.
- ▶ Bolsas de Plástico.
- ▶ Vasos desechables.
- ▶ Cucharas.
- ▶ Aguja e Hilo.

MEDICAMENTOS

▶ **Analgésicos**

El botiquín de primeros auxilios debe contener principalmente analgésicos, calmantes para aliviar el dolor causados por traumatismo y para evitar entrar en estado de shock, sin embargo no debe usarse indiscriminadamente porque por su acción puede ocultar la gravedad de su lesión.

Los principales analgésicos que se utiliza son de ácido acetilsalicílico y acetaminofén que en el mercado, puede encontrarse con diferentes nombres comerciales, estos también son antipiréticos (bajan la fiebre).

➡ **ACETAMINOFEN**

Analgésicos comercialmente llamados: focus, dolex, apamide, trillum, winadol, compofen, tylenol.

Las precauciones que se deben tener para su administración son las siguientes:

- ▶ Administrar siempre con agua nunca con café gaseosa o bebidas alcohólicas.
- ▶ No se debe administrar a personas con anemia, lesiones renales y hepáticas.

➡ **ACIDO ACETIL SALICILICO**

Analgésico conocido comercialmente como: aspirina (adultos-niños), mejoral (adultos-niños), asawin (adultos-niños), bufferin, rhonal, ascriptin, son sustancias con capa entérica que evitan molestias a nivel gástrico.

Para administrar estos analgésicos o calmantes se debe tener las siguientes precauciones:

- ▶ Administrar siempre con agua; nunca con café, gaseosa o bebidas alcohólicas
- ▶ No administrar a personas con problemas gástrico (ulceras)
- ▶ No administrar a personas que sangran con facilidad (hemofílicos)
- ▶ No administrar durante el embarazo, por cuanto al madre como hijo corren riesgo porque se afecta el mecanismo de coagulación.
- ▶ No administrar a personas con problemas renales.
- ▶ No administrar a personas con historia de alergia a este medicamento

➡ **SOBRES DE SUERO ORAL**

Es indispensables tenerlos ya que, además de administrarse en casos de diarrea para evitar complicaciones de ésta, también resulta útil para administrar en casos de quemaduras hemorragias o en cualquier situación que la víctima presenta deshidratación, evitando así que entre en shock.

➡ ANTIHISTAMINICO

No debe ser un medicamento esencial en la en la dotación del botiquín. Los antihistamínicos están indicados para personas que presentan reacción alérgica grave a la picadura de insectos y que se encuentran distantes de un centro asistencial mientras se traslada para la atención médica.

Estos medicamentos tienen como efectos adversos, sedación, somnolencia, disminución de los reflejos. No debe mezclarse con licor porque produce mareo, incoordinación, visión borrosa, visión doble, náuseas, vómito, dolor de cabeza.

Están contraindicados cuando haya hipersensibilidad a los antihistamínicos, durante el embarazo y lactancia.

Se consigue en tabletas (antigripales, clorotrimetron, fenergan, benadryl) y en crema para la picadura de insectos (caldryl).

BOTIQUIN PARA EL VEHICULO

En este agregue:

- ▶ Pastillas contra el mareo, además es recomendable disponer de un extintor (de polvo polivalente, triángulos de señalización de peligro.

BOTIQUIN PARA EMPRESAS - CENTROS DEPORTIVOS

En estos botiquines la cantidad elementos estarán en relación con el número de personas que realizan actividades en estos lugares y con los riesgos ocupacionales.

Tanto las empresas como en los centros deportivos, la frecuencia de accidentes es alta; por ello, estos sitios existe un lugar especial para prestar primeros auxilios; generalmente son profesionales los encargados de este tipo de trabajo.

Por consiguiente en el botiquín hay otros medicamentos para atender enfermedades repentinas, que debe ser manejado exclusivamente por este personal.

Además de estos elementos indispensables, se recomienda que existan los siguientes:

- | | |
|--|--|
| ▶ Camillas. | ▶ Sonda naso gástrica |
| ▶ Oxígeno. | ▶ Medicamentos para la atención de emergencia de estricto manejo medico |
| ▶ Equipo para sutura. | ▶ Estuche para la atención de accidente ofídico o animal ponzoñoso, según riesgo |
| ▶ Cánulas orofaríngeas. | ▶ Soluciones parenterales: |
| ▶ Ambu. | Dextrosa al 5% en agua |
| ▶ Jeringas y agujas hipodérmicas. | destilada. |
| ▶ Férulas para la inmovilización de fracturas. | |
| ▶ Pinzas hemostáticas. | |

- ▶ Cuellos ortopédicos.
 - ▶ Compresas frías y calientes o bolsa de agua caliente o bolsas con hielo.
 - ▶ Succionador o perilla para extracción de secreciones
 - ▶ Tensiómetro y fonendoscopio.
- ▶ Dextrosa al 5% en solución salina.
 - ▶ Ringer, solución salina al 0.9%
 - ▶ Equipo de venoclisis.
 - ▶ Pinza corta anillos.
 - ▶ Yelcos.

PREVENCIÓN

- ▶ En el hogar el colegio el trabajo el botiquín deberá estar en sitio seguro, lejos del alcance de los niños y donde no ofrezca riesgo alguno.
- ▶ No los ubique en el baño o la cocina, los medicamentos se pueden alterar por la humedad e por el calor.
- ▶ Haga una lista del contenido y péguelo a la tapa del botiquín.
- ▶ Todos los elementos deben estar debidamente empacados y marcados en caso de líquidos se recomienda utilizar envases plásticos, pues el vidrio puede romperse fácilmente.
- ▶ Periódicamente deberá revisar el botiquín y sustituir aquellos elementos que se encuentren sucios, contaminados, dañados, vencidos (medicamentos) o que no pueda verse claramente el nombre del medicamento.
- ▶ Luego de utilizar el instrumental de un botiquín deberá lavarse debidamente desinfectarse, secarse y guardarse nuevamente.
- ▶ Para administrar medicamentos deberá tenerse en cuenta las contraindicaciones para cada caso.